

Bon de commande du livre :

# Le Cheveu retrouvé

par le Dr Gérard BOUTBOUL, Préface du Pr Ivo Pitanguy



Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Tel : .....

Email : .....

**Prix du livre : 24 Euros**

**Tarif spécial Internet : 20 Euros (frais de port compris)**

Merci de faire votre chèque à l'ordre de Dr. Boutboul  
A adresser à : **Dr. Boutboul, 258 Avenue du Prado, Le Goya 13008 Marseille**

Pour toute demande d'informations complémentaires :

Email : [info@microgreffe.net](mailto:info@microgreffe.net)

## Avec le témoignage de l'intervention de Julien LEPEERS

*Sommaire du Livre*

*I. Introduction.*

*II. Pourquoi?*

*III. Mais qu'est-ce donc ces microgreffes ?*

*IV. J'ai peur !*

*V. Retrouverai-je ma chevelure d'antan ?*

*VI. Avec des "Si"...*

*VII. Ai-je le choix avec d'autres techniques ?*

*VIII. En toute objectivité.*

*IX. Cheveux - Chevelure.*

*X. Cheveu culte - Cheveu souci.*

*XI. Conclusion.*

*(Voir sommaire détaillé pages suivantes)*

# Sommaire détaillé

## I. INTRODUCTION

*Souvenez-vous*

## II. POURQUOI ?

### 1 Pourquoi perd-on ses cheveux ?

A) Mais d'abord qu'est-ce qu'un cheveu ?

- Combien avons-nous de cheveux ?
- Quelques infos sur vos cheveux ?
- Quelle est la composition d'un cheveu ?
- Quelles sont les différentes parties du cheveu ?

B) Pourquoi tombent-ils ?

- Qu'est-ce qu'un CYCLE PILEUX ?
- Quand apparaissent les premiers cheveux ?
- Le cheveu diffère-t-il suivant le sexe ou la race ?
- A quelle vitesse pousse un cheveu normal ?
- Est-il normal de perdre quelques précieux cheveux tous les jours ?
- A partir de combien de cheveux perdus par jours faut-il consulter un spécialiste ?
- Un mauvais terrain local, une mauvaise irrigation sanguine, peuvent-ils entraîner une chute de cheveux ?
- Existe-t-il d'autres causes aggravantes de cette chute de cheveux ?

### 2 Pourquoi devient-on chauve ?

- Notre "quota" de cheveux c'est toute notre "richesse"
- Qu'est-ce que l'alopecie androgénétique ?
- Existe-t-il un moyen de vérifier que la chute des cheveux dépasse la normale ?
- A quel âge peut débuter une calvitie commune chez l'homme ?
- Qu'est-ce que la classification d'Hamilton ?
- Y-a-t-il le même nombre de chauves dans toutes les races ?

### 3 Pourquoi mon voisin n'est ni chauve, ni roux et sans aucun cheveu blanc ?

- Quel est le rôle des hormones dans la vie du cheveu ?
- Pourquoi existe-t-il différentes couleurs de cheveux ?
- Pourquoi sommes nous affligés de cheveux blancs ou le charme des tempes grises...

### 4 Pourquoi les femmes ne sont-elles jamais chauves ?

- Les femmes sont-elles concernées par l'alopecie androgénétique ?
- Chez la femme, comment se présente cette alopecie ?

## III. MAIS QUE SONT DONC CES MICROGREFFES ?

### 1 Le "CCC" Concept Capital Cheveu

- Gérons notre capital cheveu global.

### 2 Ce que vous devez savoir sur les microgreffes

- Existe-t-il une technique précise de réimplantation des microgreffes ?
- Mais où prend-on les microgreffons ?
- Les cheveux vont-ils manquer sur les zones où les microgreffes ont été prélevées ?
- Que greffe t-on exactement ?
- Combien de cheveux composent une microgreffe ?
- A quelle profondeur se trouve le bulbe ?
- Classification du Dr. UNGER modifiée par le Dr. Gérard. Boutboul

### 3 Les avantages ?

- Quels sont donc les avantages des microgreffes sur les autres techniques ?
- L'aspect "en cheveu de poupee" ou "champs de poireaux" peut-il encore se voir ?

- Les rejets de greffes existent-ils ?
- Pourquoi les microgreffes ne tombent pas alors qu'elles sont placées sur une région déjà atteinte par la calvitie ?
- Les microgreffes poussent-elles comme des cheveux normaux ?
- Les microgreffes assurent-elles un résultat parfaitement naturel ?

### 4 Docteur, depuis quand plantez-vous des cheveux... à la mode... des microgreffes

A) Le recul

- Déjà 30 ans de recul.
- A-t-on assez de recul pour affirmer l'efficacité de cette méthode.

B) L'avenir

- L'utilisation du laser CO2 pulsé dans les microgreffes.

### 5 A qui s'adresse cette méthode ?

- Peut-on greffer toutes les calvities ?

## IV. J'AI PEUR ! DITES-MOI COMMENT ÇA SE PASSE ?

### 1 Indiscrétions

- Quelles sont les questions que vous poserez au praticien ?
- Quelles sont les questions que le praticien vous posera ?
- Comment le praticien doit-il considerer "son patient" ?
- A tout prix, à quel prix

### 2 La "consult" ou les "consults" si vous le désirez

- L'examen doit permettre d'orienter le type d'alopecie que l'on a à traiter
- Où se passe la consultation ?
- Quels sont les différents temps de la consultation ?
- Faut-il faire un bilan sanguin ?
- Avant l'intervention, doit-on suivre un traitement ou un régime particulier ?
- Doit-on arrêter momentanément ses activités socio-professionnelles ?
- Doit-on préparer le cuir chevelu avant la greffe ?
- Quelle opinion doit avoir le patient, de son praticien à la fin de la consultation !

### 3 Jour "J" : l'intervention

- Peut-on parler d'un acte chirurgical ?
- La présence d'un anesthésiste est-elle nécessaire ?
- Est-ce une anesthésie locale ou générale ?
- Prend-on des "risques" lors d'une séance de microgreffe de cheveux ?
- Où se passe l'intervention ?
- Combien de temps dure une séance de microgreffe ?
- Dans quelle position se trouve-t-on ?
- Le praticien travaille-t-il seul ?
- Quelles sont les différentes étapes de la séance ?

### 4 Jour "J + 1 + 2..."

A) La période post-opératoire.

- Peut-on masquer à son entourage une séance de microgreffe ?
- Les heures et les jours qui suivent l'intervention sont-ils douloureux ?
- Doit-on porter un pansement après l'intervention ?
- Peut-on partir tout de suite ? Peut-on partir tout seul ?
- Y-a-t-il des cicatrices ?
- Y-a-t-il des croûtes et quand disparaissent-elles ?
- Peut-il y avoir des problèmes de démangeaisons ?
- Est-il vrai qu'un œdème peut apparaître au niveau du visage les jours qui suivent ?
- Le premier shampoing : une appréhension
- Quelles peuvent-être les complications d'une microgreffe ?

B) Mais quand donc pousseront mes nouveaux cheveux ?

- Enfin, je les vois !

## V. RETROUVERAI-JE MA CHEVELURE D'ANTAN ?

- 1 *Est-ce qu'il faut "y passer" plusieurs fois ?*
  - Combien faut-il de séances pour couvrir une calvitie ?
  - Combien de cheveux greffe-t-on par séance de microgreffe ?
  - Quels laps de temps doit-on respecter entre deux séances ?
  - Dans une importante calvitie, peut-on à partir des cheveux restants, reconstituer une chevelure normale ?
  - Retrouve-t-on la même densité de cheveux avec la technique des microgreffes ?
- 2 *Devrais-je changer de coiffure ?*
  - Peut-on réellement recréer la ligne antérieure d'antan ?

## VI. AVEC DES "SI"

- 1 *Avec des "si" aurai-je pu éviter de devenir chauve ?*
  - Peut-on anticiper sur la calvitie et commencer par rendre plus dense une chevelure clairsemée ?
  - L'alimentation a-t-elle une influence sur la qualité du cheveu ?
  - Couper régulièrement les cheveux, les fortifient-ils ?
  - Est-il vrai que les lavages trop fréquents nuisent à la santé du cheveu ?
  - Qu'est-ce que la séborrhée ?
  - La séborrhée (cheveux gras) a-t-elle des conséquences sur la chevelure ? Peut-elle accélérer la calvitie ?
  - Et les pellicules, qu'est-ce donc ?
  - Est-il possible de se débarrasser des pellicules ?
  - Mais dites-moi, est-il vrai que les hommes chauves sont plus virils que les autres ?
- 2 *Et si, il y avait, malheureusement pire encore*
  - Certains médicaments peuvent-ils provoquer une alopécie ?
  - Qu'est-ce que la pelade ?
  - Qu'est-ce que la tirchotillomanie... s'arracher les cheveux... ?
  - La teigne, existe-t-elle encore en France ?

## VII. AI-JE LE CHOIX AVEC D'AUTRES TECHNIQUES ?

- 1 *Quelles sont les techniques existantes à l'heure actuelle ?*
  - Peut-on mécaniser le prélèvement et l'implantation des microgreffes ? Existe-t-il une machine à prélever et à planter ?
  - Les implants de cheveux artificiels.
  - Les greffes en pastille.
  - Peut-on greffer des cheveux vivants d'une personne sur l'autre, de père en fils ?
  - La ligature vasculaire.
  - Les expansions cutanées.
  - Les lambeaux.
  - La réduction de tonsure.
  - Que pensez-vous des centres capillaires, peut-on leur confier notre tête et nos derniers cheveux ?
- 2 *Mise en garde*
  - Ne pas prendre des vessies pour des lanternes, des "mini" pour des microgreffes !!
  - Quelles questions, le candidat à la greffe, doit-il poser au praticien ?

## VIII. EN TOUTE OBJECTIVITE

- 1 *La "cosméto", son rôle, ses résultats*
  - Les traitements cosmétiques face à l'alopécie.
  - Comment choisir un "bon" shampooing ?
  - La composition d'un shampooing.
  - A vous de vous faire votre propre opinion !!
  - Les produits après-shampooing : leur utilité ?
  - A quoi servent les laques capillaires ?
  - A quoi servent les teintures capillaires ? Sont-elles dangereuses ?
  - Qu'est-ce qu'une permanente ? Ses dangers ?
  - Quels sont les principes à adopter pour une bonne hygiène du cuir chevelu ?

- 2 *Les médicaments face à la calvitie : peuvent-ils faire des miracles ?*
  - Si la calvitie est programmée génétiquement à quoi servent donc les traitements médicaux ?
  - Qu'est-ce que le MINOXIDIL ?
  - Quand et comment utiliser le MINOXIDIL ?
  - Quel MINOXIDIL choisir ?
  - Qu'est-ce que la mésothérapie ?
  - Les vitamines, sont-elles efficaces dans la calvitie.
  - Les extraits placentaires représentent-ils un bon traitement ?
  - Quelle est la place des hormones dans le traitement de la calvitie ?
  - Quand le laser médical était à la mode...
  - Et les acides aminés soufrés : leur rôle ?
  - Le zinc est-il utilisé et comment ?
  - Existe-t-il des produits "miracles" ?
  - Lotions ou médicaments ?

## IX. CHEVEUX - CHEVELURE. MŒURS - CULTURE

- 1 *Au fil du cheveu à travers les siècles*
  - Coiffures et parures de l'Egypte ancienne.
  - Bouclé comme un pâtre grec... ou coiffé comme Hippocrate.
  - Rome, de la rigueur au luxe.
  - Nos ancêtres les gaulois... et les autres.
  - Moyen-Age : chaperons et hennins.
  - La Renaissance : la chevelure s'affiche !
  - De Louis XIII à Louis XVI : le règne des perruques
  - De Bonaparte à Napoléon.
  - L'époque Romantique.

- 2 *Petit XX<sup>ème</sup> siècle illustré par les modes capillaires*

- 3 *Au fil du cheveu, à travers les religions*

- La chevelure dans la bible.
- Epître selon Saint-Pierre.
- Judaïsme et chevelure... cachée.
- L'Islam, la chevelure... et le voile.
- La terre de tous les Dieux.

- 4 *Au fil du cheveu à travers le monde*

- En Chine.
- Au Vietnam.
- Au Népal.
- En Thaïlande.
- En Grèce.
- Dans les Westerns.
- Jamaïque et Caraïbes.

## X. CHEVEU CULTE - CHEVEU SOUCI LE POIDS DE LA SYMBOLIQUE DU CHEVEU

- 1 *Les retentissements psychologiques de la calvitie*
- 2 *La chevelure dans la littérature*
- 3 *Les rasés : qui sont-ils ?*
- 4 *Cheveu souvenir*
- 5 *Cheveu légende - cheveu magie*

## XI. CONCLUSION

- 1 *Pourquoi cette lettre ouverte ? A qui s'adresse-t-elle ?*
- 2 *Regardez-vous les "chauves" dans la rue ?*
- 3 *Souvenez-vous*
- 4 *En bref, vous n'êtes pas tout seul !*